



 Capacitación In Company

Bienestar Personal y Organizacional



Modalidad: Presencial

Duración: 3 clases

Encuentros: 2 hs.

Recursos
Humanos





Bienestar Personal y Organizacional



Nuestro bienestar y el de nuestros colaboradores, es uno de los mayores diferenciales de las empresas.

Contar con lugares de trabajo psicológica y emocionalmente saludable, tiene un alto beneficio no solo para los colaboradores sino para las empresas porque pueden experimentar grandes avances en la productividad.

Y como cada empresa es única, también lo es su Programa de Bienestar. No existe un “modelo” aplicable a todos, sino un modelo a desarrollar según la empresa y lo que se quiera lograr.

En este Taller encontrarás conceptos y prácticas para llevar adelante el Bienestar personal, de tus equipos y de la organización.



Contenido del Taller

Encuentro 1: Un propósito que nos conduzca

En este encuentro abordaremos: ¿Qué es el bienestar organizacional? y ¿Por qué es importante? El rol del Propósito personal y organizacional y su influencia en el bienestar. Nuestro equilibrio trabajo-vida y la de nuestros equipos. La importancia de invertir en la generación de nuevos hábitos.

Encuentro 2: Las emociones cuentan

Reconocer y gestionar las emociones son centrales para nuestro bienestar. El impacto de conocer cómo me siento me permite poder cambiar y gestionarme mejor frente al stress, la presión de trabajo y el agotamiento emocional. Contar con espacios de seguridad psicológica y comunicación en nuestro entorno puede hacer la diferencia en nuestro bienestar.

Encuentro 3: Creando una Cultura de Bienestar Organizacional

En este encuentro veremos cuales son los elementos clave de una cultura de bienestar organizacional y que debe tener en cuenta un Programa de Bienestar (qué, quién, cómo, cuándo, para qué y dónde) para poder implementarse de manera efectiva.



Bienestar Personal y Organizacional



Metodología

Planificados previamente (y en equipo con Recursos Humanos), pero con posibilidad de ajustarse en el camino, según lo vayamos acordando con la audiencia por su nivel de interés o profundización de los temas. Para eso además trabajaremos con Pre-Work y Encuestas de Satisfacción.

Se desarrollará con modalidad teórico-práctico, porque creemos que la mejor manera de internalizarlo es vivenciarlo.

Audiencia

Líderes y responsables de la gestión de equipos y personas, o áreas de Recursos Humanos que buscan incorporar herramientas sobre el bienestar personal y organizacional.





 Capacitación In Company

Bienestar Personal y Organizacional

Recursos
Humanos

   Kmp Gestión

 kmpgestion.com.ar

kmp